様式116

美野里保育園(一般)

2023年11月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				チーズ、牛乳	バナナ、牛乳		カルシウムせんべい、牛乳
昼食				御飯、からあげ、いんげんのごまマヨネーズあえ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、オレンジ		中華丼、きゅうりとささみのごまサラダ、キウイフルーツ
午後				牛乳、カルピスゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン		牛乳、チョコクッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ、みかん	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、バナナ	御飯、筑前煮、ほうれん草と鶏ささ身のごまあえ、たまねぎのみそ汁	マーボー丼、キャベツのツナレーズンサラダ、りんご
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ピザトースト	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、スティックパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト		ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ	ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、キウイフルーツ		ちゃんぽん、さつまいもサラダ、みかん
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、バタークッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		雪の宿、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳		おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、鶏肉の甘辛煮、切干大根のごま和え、豆腐のすまし汁	ミートスパゲティー、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ		御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、プリン	牛乳、ロールパン
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳		
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	パン、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	チキンピラフ、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん		
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、チーズケーキ	牛乳、キャロットゼリー		